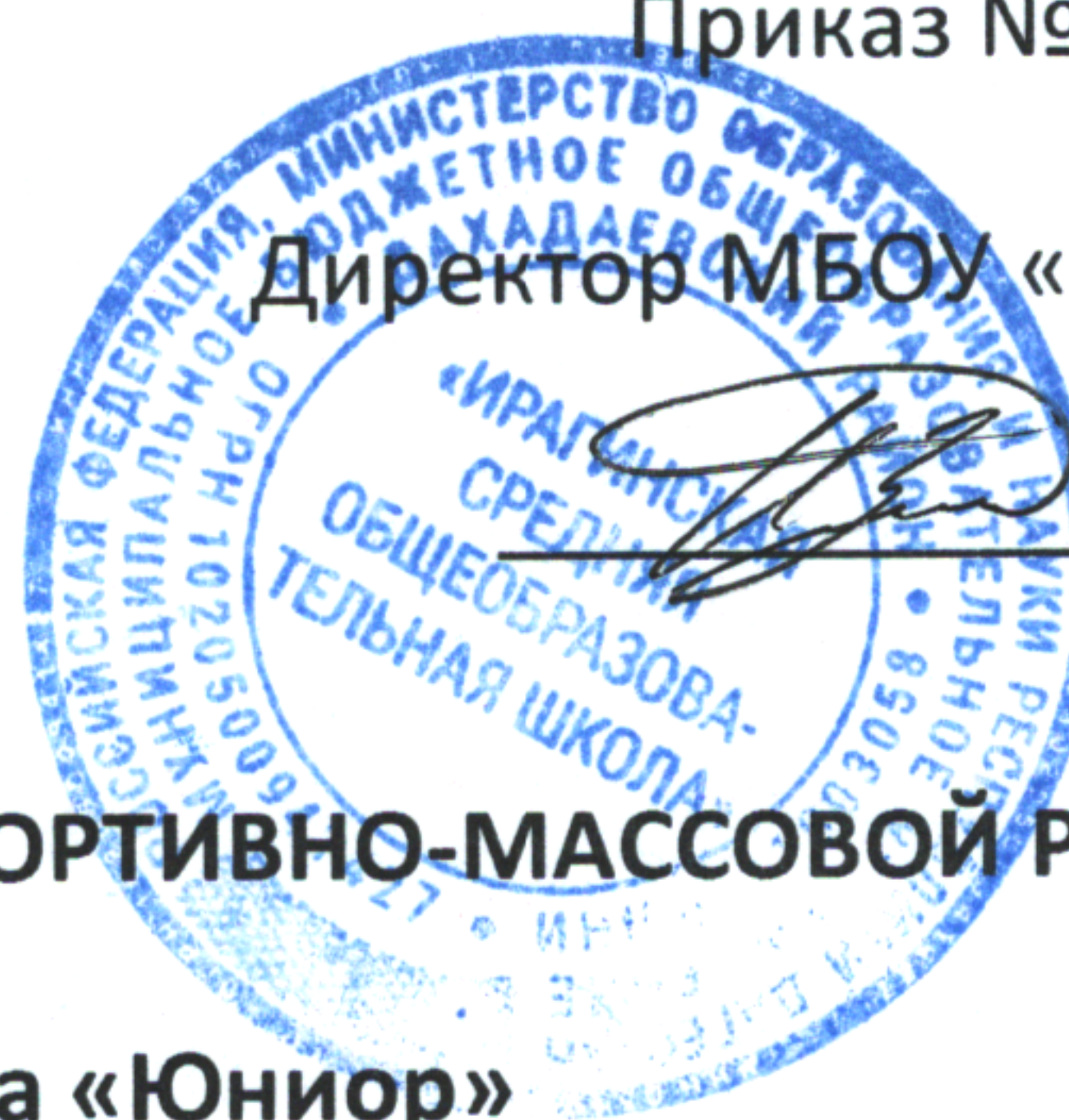


Утверждено

Приказ №09 от 01.09.2022г.

Директор МБОУ «Ирагинская СОШ»

Исабеков З.М.



## ПЛАН ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ

## Школьного спортивного клуба «Юниор»

**В МБОУ «Ирагинская СОШ.»**

| №<br>п/п | Содержание                                                    | Сроки<br>исполнения                    | Ответственные            | Отметка об<br>исполнении |
|----------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------------------------|
|          | <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</b>               |                                        |                          |                          |
| 1        | Выборы физоргов класса                                        | Сентябрь                               | Классные<br>руководители |                          |
| 2        | Подготовка расписания секций и<br>кружков, тренировок команд  | Сентябрь                               | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 3        | Работа по подготовке команд по всем<br>видам спорта           | Сентябрь                               | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 4        | Направление сильнейших спортсменов<br>на участие              | Сентябрь                               | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 5        | Совещание физоргов                                            | В период<br>проведения<br>соревнований | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 6        | Походы выходного дня                                          | В течение года                         | Классные<br>руководители |                          |
|          | <b>Соревнования по видам спорта в школе и в районе</b>        |                                        |                          |                          |
| 1        | Осенний кросс                                                 | Сентябрь                               | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 2        | Мини-футбол                                                   | Октябрь                                | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 3        | Шашки, шахматы                                                | Ноябрь                                 | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 4        | Волейбол                                                      | Ноябрь                                 | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 5        | Турнир по волейболу учителя-<br>учащиеся, ко Дню ученика      | Февраль                                | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 6        | Участие в кубке района по волейболу                           | Март-апрель                            | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 7        | Смотр песни и строя                                           | Май                                    | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 8        | Сдача нормативов ГТО                                          | Декабрь-май                            | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 9        | Эстафета (5-11 классы)                                        | В течение года                         | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 10       | Ежедневное проведение<br>физкультминуток; утренней гимнастики | В течение года                         | Физорги классов          |                          |
| 11       | Участие во всех районных спартакиадах                         | В течение года                         | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 12       | Первенство школы по волейболу                                 | Январь-февраль                         | Учителя ФК, ОБЖ          |                          |
| 13       | Веселые старты (1-4 классы)                                   | В течение года                         | Классные<br>руководители |                          |